

DE FELLICHTSTRAAL

LEEF - EN ZORGDORP SINT-JOZEF

JANUARI - FEBRUARI 2025 | N°1



INHOUD

LICHTSTRAAL

VOORWOORD

INFO NIEUWBOUW-SITE

BEWONERSNIEUWS

PASTORAAL NIEUWS

FOTOBOEK

INTERVIEW

TERUGBLIK WARMSTE WEEK

ACTIVITEITENAANBOD

DEMENTIE EN MANTELZORG

VRIJWILLIGERS

VOORWOORD

Beste lezers,
een nieuw jaar is begonnen, een tijd van nieuwe kansen en voornemens.

Januari en februari brengen ons niet alleen frisse beginpunten, maar ook momenten van reflectie, warmte en verbinding. Terwijl we het oude jaar achter ons laten, kijken we vooruit naar een seizoen van samenkomen, zorg en aandacht voor elkaar. Dit is het moment om stil te staan bij wat echt belangrijk is: zorg voor onze gezondheid, ons welzijn en elkaar.

Januari nodigt ons uit om met nieuwe energie te starten, met goede voornemens die ons inspireren en motiveren. Of het nu gaat om een gezondere levensstijl, meer momenten van rust of simpelweg vaker een glimlach delen. **We wensen u een jaar vol positieve veranderingen.**

Februari brengt ons de liefdevolle feestdag van Valentijn. Deze maand herinneren we ons aan het belang van verbondenheid. Niet alleen met familie en vrienden, maar ook met mensen waarmee we dagelijks samenwonen en werken. Laten we deze tijd benutten om de banden te versterken en elkaar warme, zorgzame aandacht te geven.

We hopen dat dit jullie kan inspireren om de komende maanden met een positieve blik tegemoet te treden, om nieuwe voornemens te omarmen en vooral **zorgzaam met elkaar om te gaan.**

Warme groet



INFO SITE ROOKVERBOD - 01/01/2025



Het federaal parlement heeft een wetsontwerp goedgekeurd waarin een **rookverbod** aan de in- uit- en nooduitgangen van een woonzorgcentra, ziekenhuizen,... van start gaat **vanaf 1 januari 2025**.

Vanuit deze wetgeving zijn we dan ook genoodzaakt om **enkele maatregelen te treffen**. Voor de volledige site van het woonzorgcentrum/ziekenhuis geldt dat er **vanaf 1 januari 2025 NIET meer mag gerookt worden binnen een cirkel van 10 meter, gemeten van aan de in-,uit- en nooduitgangen van het gebouw**.

Om te duiden waar deze perimeter begint zal er **een pictogram** voorzien worden: **“Dit is een rookvrije plaats”**. In het woonzorgcentrum/ziekenhuis mag er enkel gerookt worden in de **specifieke rokersruimte**. Deze bevindt zich in de gang op het gelijkvloers ter hoogte van de burelen.

Het rookverbod geldt voor bewoners, bezoekers, medewerkers, leveranciers,..... **De inbreuken op het rookverbod zijn strafbaar**. Dit betekent dat de uitbater en/of een roker een geldboete riskeren van 208 euro tot 8000 euro.



WELKOM BEWONERS

Woonzorgcentrum Sint-Jozef

Van Daele Renata | **Claeys Jenny** | Vanneste Clara | **Steyaert Wilfried** |
Sinnaveve Marleen | **Vanhaecke Jacqueline** | Jottier Pierre | **Tamsyn Yvonne**

Dagverzorgingscentrum De Regenboog

Janssens Josette | **Bonheure Gilbert** | Berton Rosette | **De Vreese Gilbert** |
Demeulenaere Christiana | **Verhamme Jacqueline** | Devinck Lucien |
Bauwens Joannes

Assistentiewoningen

Lambert Danny | **Steelant Christiane** | Delrue Patrick | **Dumolin Lutgardis**

OVERLEDEN IN HERINNERING

De Winne Norbert
Gevaert Marcel
Brackman Louissette
Defruyt Christiana
Devoldere Marcella
De Grande Cécile
Declercq Irma
Vandekerckhove Netta
Calliauw Germaine

JARIGEN JANUARI

Zonnewijzer

Ommeslag Fernand | 14/01
Standaert Adriana | 28/01

Kosmos

Deketelaere Maria | 01/01
Vincke Annemarie | 03/01
Jottier Pierre | 21/01
Demuyt Maria | 23/01
Blyaert Julia | 28/01
Tamsyn Yvonne | 28/01
D'Heye Simonne | 30/01

Oase

Van Brabander Mariette | 03/01
Vergauwe Angela | 06/01
De Roo Maria | 09/01
Vandoorne Mariette | 22/01
Vanhaecke Jacqueline | 25/01

Sterrenkijker

Degrande Agnès | 11/01
Vandekeere Astrid | 20/01
Ranson Isabella | 26/01

Jeff

Claeys Véronique | 08/01
De Bruyne Viviane | 09/01

Schoonhove

De Mey Georges | 09/01
Thoelen Josephine | 13/01
Duponcheel Monique | 14/01
Lambert Marie | 18/01
Corvelyn Adelard | 19/01
Derycke Rita | 21/01
De Pestel Frida | 23/01
Tant Georges | 28/01

Ter Haeghe

Coene Roger | 02/01
Van den Abeele Liliane | 02/01
De Jaegher Martha | 13/01
Keirsebilck Mariette | 17/01

JARIGEN FEBRUARI

Zonnewijzer

Govaere Aldegonde | 04/02
Neyens Godelieve | 09/02
Vanhaelemeersch Roger | 15/02
Standaert André | 19/02
Coens Agnes | 25/02
Taveirne Cécile | 27/02

Kosmos

Van Branteghem Monique | 16/02
Willems Arlette | 19/02

Oase

Brouckaert Willy | 01/02
Vyncke Lisette | 03/02
Huvaere Frans | 04/02

Sterrenkijker

Deruwe Walter | 04/02
Proesmans Pauwel | 06/02
Bouttelegier Monique | 15/02
Kinsabil Maria | 16/02

Jeff

Gheldof Agnes | 23/02
Rommel Denise | 24/02

Schoonhove

Delacourt Marie Jeanne | 02/02
Verhelst Annie | 19/02
Raes Gisèle | 21/01

Ter Haeghe

De Bruycker Nicole | 17/02
Leenknecht Paul | 21/02

Van Loo Hubert | 02/01
Boydens Gilbert | 03/01
Devriese Madeleine | 08/01
Demeulenaere Christiana | 14/01
Cyriel Minne | 14/01
Lambert Marie | 18/01
Dewulf Dany | 02/02
Verhamme Jacqueline | 03/02
Geldhof Annie | 22/02
Provoost Marie Jeanne | 22/02
Rommel Denise | 24/02

Dagcentrum
De Regenboog

PASTORAAL NIEUWJAARSWENS

*Vrede zij u
en dagen van zegen.
Licht in het donker.
Een lied dat blijft klinken.
Een plek waar het goed is.
Iets om voor te leven.
Een vurige wens.
En soms op je weg
een engel van een mens.
Kris Gelaude*

PASTORAAL 6 JANUARI '25



Titel: drie koninginnen

Van: Stef Rymenants en Hilde Vissers

*Drie koningen... of waren het
koninginnen?*

Drie ongekroonde koninginnen wilden geen zielen voor zich winnen met boordevol beladen armen.

De kostbaarheid van hun geschenken schuilt niet in rekenkundig denken, maar in vertrouwen en verwarmen.

Goud staat voor genereuze kracht, mirre voor mysterieuze pracht, wierook voor wijsheid en erbarmen.

PASTORAAL KALENDER

Januari

Donderdag 2 januari

Maandag **namiddag** 6 januari | **15 u.**

Donderdag 9 januari

Vrijdag 17 januari

Dinsdag 21 januari

Vrijdag 24 januari: dankviering voor gewezen directeur Frank Declerck

Maandag 27 januari

Woensdag 31 januari

Februari

Donderdag 6 februari

Dinsdag 11 februari

Vrijdag 14 februari

Maandag 17 februari

Dinsdag 25 februari

Woensdag 26 februari

Alle vieringen vinden plaats om 10.30 u. in de kapel.

tenzij anders vermeld.



Januari | Mijn levensverhaal

Dinsdag 7 januari | WZC

Donderdag 9 januari | GAW, CDV en de buurt

Februari | Valentijn

Vrijdag 7 februari | GAW, CDV en de buurt

Donderdag 13 februari | WZC

14u30 tot 16 uur

Zitruimte Schoonhove 6

PASTORAAL KAPEL

We hebben er lang om moeten wachten, maar eindelijk is het zover: **de nieuwe kapel van ons leef- en zorgdorp is klaar!** Sinds Kerstmis kunnen we de kapel gebruiken voor onze vieringen en momenten van bezinning, samen of individueel. Het bijzondere ontwerp van architect Tom Callebaut maakt van deze kapel een waardevolle ruimte voor vele generaties. **Ze wil een oase zijn van rust, warmte en spiritualiteit waar bewoners, familieleden en medewerkers welkom zijn.** Centraal gelegen naast het onthaal, is onze kapel een prachtige aanvulling op onze gemeenschap. Van harte welkom om op deze plek even te verpozen!



PASTORAAL

2 FEBRUARI '25 – MARIA LICHTMIS

Ik denk bij mezelf:

Ze geeft licht
en ik?

Ik bedenk:

Ze geeft licht zonder veel lawaai
en ik?

Ik voel:

Ze geeft warmte
en ik?

Ik zeg tot mezelf:

Ze brandt tot het laatste moment
en ik?

Ik denk bij mezelf:

Ze aanvaardt de vlam van anderen gekregen
en ik?

Ik denk:

Altijd is ze bereid haar vlam
aan anderen door te geven
en ik?

Ik zeg tot mezelf:

Door haar vuur te geven,
behoort ze niet meer tot zichzelf,
maar ze vermeerdert het licht
en de gloed
waar allen van genieten..
EN IK?

(Paul Claudel "Woorden met elkaar")

FOTOBEOEK



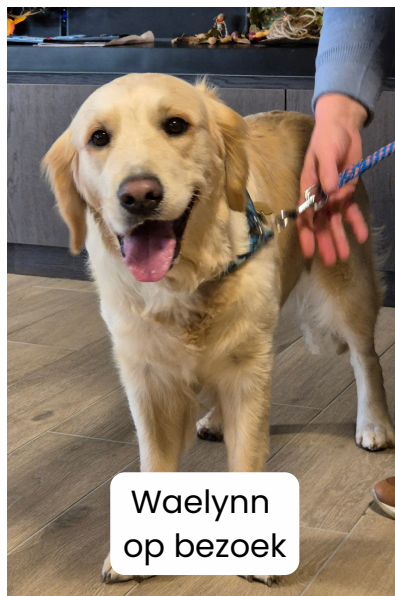
Sint op bezoek



Sint op bezoek voor de medewerkers



Optreden
Nicky Martinez



Waelynn
op bezoek



Uitstap Wilgenbroek



Sint op bezoek



Spelletjes



Optreden Jeanine



Kerstfeest Oase



Zonnewijzer - Wandelclub



Knutselen

FOTO'S WEBSITE

Wens je alle foto's te bekijken?

Snuif de sfeer achter de schermen op in onze fotoalbums op de website.

WWW.WZCSTJOZEF.BE/NL/FOTOBOEK
LOGIN: SINTJOZEF2024



Fanfare op bezoek





INTERVIEW

met viervoeter Waelynn

We zetten graag **een bijzondere vrijwilliger** in de schijnwerpers: Waelynn, de bijna tweejarige schoonheid die haar dagen doorbrengt in een groot gezin met maar liefst vijf andere honden. **Waelynn brengt wekelijks een bezoekje aan onze bewoners op de afdeling Kosmos.** Wij spraken met Waelynn – natuurlijk via haar bazinnetje Ingrid – om meer over haar leven te weten te komen.

Wat eet je graag, Waelynn?

"'s Morgens krijg ik brokjes, maar het allerlekkerste is het vlees dat ik 's avonds krijg. O ja, koekjes zijn natuurlijk altijd welkom, als ik me gedraag!" zegt Waelynn met een speelse blik. Haar eetpatroon klinkt als een perfecte balans tussen gezond en lekker, maar natuurlijk weet ze ook waar haar traktaties liggen.

Wat doe je graag in je vrije tijd?

Waelynn lijkt een echte energiebom. "Ik hou van shows lopen," vertelt ze met een trotsje. "En natuurlijk speel ik heel graag met mijn vriendjes thuis. We hebben altijd wel wat leuks te doen in ons grote gezin." Ze komt uit een roedel van zes honden, wat haar duidelijk een vrolijke sociale persoonlijkheid heeft gegeven. Het leven in een huis vol honden zorgt er niet alleen voor dat ze zich nooit verveelt, maar biedt ook eindeloze speelmomenten.

Heb je ook rituelen die je dagelijks doet?

"Jazeker! Voor het eten ga ik altijd even zitten, geef ik een pootje en pas dan mag ik beginnen met eten." Waelynn houdt van structuur en rituelen, wat haar opvoeding een prettige balans geeft tussen gehoorzaamheid en gezelligheid. Het geeft haar niet alleen discipline, maar lijkt ook een moment van rust en waardering voor haar bazinnetje, Ingrid.

Hoe slaap je het liefst?

"In bed, bij het vrouwtje natuurlijk!" zegt Waelynn, en we kunnen haar geen ongelijk geven. "Boven de dekens, want anders heb ik het te warm."



INTERVIEW met viervoeter Waelynn

Hoe mogen we je aanspreken?

Waelynn is duidelijk een hond die houdt van respectvolle benaderingen. "Noem me gewoon Waelynn, maar doe het niet te brutaal! Het liefst op een voorzichtige, zachte toon." Het is duidelijk dat ze gevoelig is voor hoe mensen zich tot haar verhouden. Dit maakt haar niet alleen een elegante hond, maar ook eentje die graag met rust en respect behandeld wordt.

Wat mag je niet zo graag?

"Ik ben soms een beetje bang van mannen," geeft Waelynn eerlijk toe. "En ik hou er niet van als mensen me te direct of plotseling benaderen." Dit geeft haar een tikkeltje mysterie, en maakt haar ook een beetje introvert als het om onbekenden gaat. Ze heeft tijd nodig om zich op haar gemak te voelen bij nieuwe mensen, maar eenmaal vertrouwd, is ze een loyale en liefdevolle metgezel.

Tot slot, Waelynn: wat is jouw grootste wens?

"Dat ik volgend jaar mama mag worden!" zegt Waelynn met een glinstering in haar ogen. Het lijkt erop dat Waelynn de toekomst vol liefde en avontuur tegemoet ziet, misschien wel met een eigen nestje kleine, schattige pups om voor te zorgen.



Pootje van Waelynn - Fijne feestdagen!

TERUGBLIK WARMSTE WEEK



De warmste week ligt achter ons en wat een prachtige week was het! **Samen hebben we laten zien wat solidariteit en betrokkenheid betekenen.** Onze kerstmarkt was een groot succes en dat is volledig te danken aan jullie: de bezoekers, de standhouders en de vrijwilligers die alles mogelijk maakten.

Met verschillende gezellige kraampjes konden bezoekers genieten van een sfeervolle markt vol leuke en unieke producten. Onze Crumble koeken en tomatensoep vielen bij velen in de smaak. **Het was geweldig om zoveel mensen samen te zien genieten, lachen en verhalen te delen in deze warme, feestelijke omgeving.**

Ook willen we benadrukken dat onze geschenkpakketten met kaarsen nog steeds te koop zijn. Deze prachtige pakketten zijn niet alleen een ideaal cadeau, maar ondersteunen ook **onze missie om licht en warmte te brengen**, zelfs in de donkerste dagen.

Wij willen iedereen die heeft bijgedragen – of dat nu was door iets te kopen, te helpen bij de organisatie of gewoon langs te komen – van harte bedanken. **Dankzij jullie werd deze week een hartverwarmend succes, vol verbondenheid en kerstvreugde!**



Bekijk hier de video van de Warmste Week!



TERUGBLIK WARMSTE WEEK



ONTBIJT BUFFET

AANVANG TUSSEN 8.30 UUR - 9.00 UUR
DE CARRÉ LDC DE STIP

Woensdag 8 januari '25
Donderdag 6 februari '25

CAVA, KOFFIE, THEE, FRUITSAP
ZOET & HARTIG BELEG
VERSE EIEN NAAR KEUZE
BROOD, PISTOLETS EN BOTERKOEKEN
YOGHURT & FRUIT

€ 17



SMOEFEL NAMIDDAG

14.00 UUR TOT 17.00 UUR
DE CARRÉ LDC DE STIP &
POLYVALENTE ZAAL LDC DE STIP

Woensdag 29 januari '25 | **Wafels**
Woensdag 26 februari '25 | **Warme appeltaart met ijs**

€ 6
INCLUSIEF KOFFIE



Valentijnsdiner

Vrijdag 14 februari '25

11.45 uur

Glaasje cava en hapjes



Carpaccio van pastrami/rucola parmezan



Risotto met artisjokken
garnaal en coquilles



Tiramisu pina colada



Dranken exclusief aan cafetariaprijzen

Inschrijven voor vrijdag 7 februari '25
kostprijs 40 euro

Activiteitenaanbod

SINT-JOZEF

Activiteiten
aanbod
2025

januari

WOENSDAG 8 JANUARI: ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €17 | INSCHRIJVING VEREIST

DINSDAG 28 JANUARI: FAMILIEGROEP DEMENTIE 'PREVENTIE BIJ DEMENTIE: WAT GOED IS VOOR JE HART, IS GOED VOOR JE HERSENEN' | 14.30 UUR | DE STIP | INSCHRIJVING VEREIST

februari

DONDERDAG 6 FEBRUARI: ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €17 | INSCHRIJVING VEREIST

VRIJDAG 14 FEBRUARI: VALENTIJNSDINER | 11.45 UUR | €40 | INSCHRIJVING VEREIST

maart

VRIJDAG 7 MAART: ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €17 | INSCHRIJVING VEREIST

DINSDAG 11 MAART: FAMILIEGROEP DEMENTIE 'COMMUNICEREN MET OF ZONDER WOORDEN' | 14.30 UUR | DE LEUNING | INSCHRIJVING VEREIST

ZONDAG 23 MAART: FAMILIEGROEP DEMENTIE 'APERITIEFCONCERT VOOR PERSONEN MET DEMENTIE EN HUN MANTELZORGER' | 10.30 UUR | INSCHRIJVEN VEREIST

VRIJDAG 28 MAART: MIJN RESTAURANT | 11.45 UUR | €40 | INSCHRIJVING VEREIST

april

WOENSDAG 2 APRIL: CENTRUMRAAD DIENSTENCENTRA OOSTKAMP | 9.30 UUR | DE LEUNING

DONDERDAG 3 APRIL: KAASPLANK | 18.30 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST

MAANDAG 7 APRIL TEM ZONDAG 20 APRIL: PAASZOEKTOCHT OP BEIDE SITES DIENSTENCENTRA OOSTKAMP

WOENSDAG 9 APRIL: ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €17 | INSCHRIJVING VEREIST

ZONDAG 27 APRIL: SNEUKELFIETSTOCHT 'ONTDEKKEN VAN WELZIJNSSCHAKELS EN DIENSTENCENTRA' | € 10 | INSCHRIJVING VEREIST

mei

DONDERDAG 8 MEI: ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €17 | INSCHRIJVING VEREIST

DINSDAG 13 MEI: FAMILIEGROEP DEMENTIE INFOSESSIE 'VERLIES BIJ MANTELZORGER' | 14.30 UUR | DE LEUNING | INSCHRIJVING VEREIST

DONDERDAG 15 MEI: BRASSERIE | 11.45 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST

VRIJDAG 16 MEI: MODEVERKOOP SENIORFASHION | 14.00 - 17.00 UUR

MAANDAG 26 MEI: DAG VAN DE BUREN MET DRANK EN HEERLIJKE BRAADWORSTEN | VANAF 17.00 UUR

juni

DINSDAG 3 JUNI: FAMILIEGROEP DEMENTIE INFOSESSIE 'UITSTAP NAAR GRUUTHUSE TE OOSTKAMP' | 14.00 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

WOENSDAG 4 JUNI: DE LANGSTE TAFEL | GEZELLIG SAMENZIJN MET SFEERMUZIEK EN EEN HEERLIJK DESSERTBORD | 14.00 UUR | €6 | INSCHRIJVING VEREIST

VRIJDAG 6 JUNI: ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €17 | INSCHRIJVING VEREIST

ZONDAG 22 JUNI: TUINFEEST | MUZIEK, LEKKER ETEN, HEERLIJKE WAFELS, KINDERANIMATIE EN GEZELLIGHEID | IEDEREEN WELKOM VANAF 11.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST VOOR MIDDAGMAALTIJD

Smoefelnamiddag op woensdag van 14 uur tot 17 uur (6 euro incl. koffie)

29 JANUARI: WAFELS

26 MAART: OLIEBOLLEN

28 MEI: WAFELS MET FRUIT

26 FEBRUARI: WARME APPELTAART MET IJS

30 APRIL: PANNENKOEKEN

25 JUNI: PANNENKOEK MIKADO

INSCHRIJVEN JAN-FEB

INGEVULD FORMULIER AF TE GEVEN AAN HET INFOPUNT.

NAAM: _____

- ONTBIJTBUFFET I** WOENSDAG 8 JANUARI 2025
AANTAL PERSONEN:
- KLEUREN VOOR VOLWASSENEN I** DONDERDAG 23 JANUARI 2025
Aantal personen:
- ONBIJTBUFFET I** DONDERDAG 6 FEBRUARI 2025
Aantal personen:
- VALENTIJNSDINER I** VRIJDAG 14 FEBRUARI 2025
Aantal personen:
- KLEUREN VOOR VOLWASSENEN I** DONDERDAG 27 JANUARI 2025
Aantal personen:

In januari wordt er per afdeling **een dessertbuffet** georganiseerd voor familie. Een kans om het nieuwe jaar feestelijk in te luiden met een **gezellig samenzijn**.

maandag 13/01: Sterrenkijker
donderdag 16/01: Zonnewijzer
vrijdag 24/01: Oase (polyvalente zaal)
dinsdag 28/01: De Regenboog
donderdag 30/01: Kosmos

Sommige families hebben reeds een uitnodiging per mail ontvangen.
Een aantal uitnodigingen worden nog verstuurd.

Vergeet niet tijdig in te schrijven!

IN DE KIJKER



Welkom bij 'Onder Ons'!

(Voor de bewoners van GAW en buurtbewoners)

In onze praatgroep komen we samen om in een veilige en gezellige sfeer verhalen te delen, naar elkaar te luisteren en ervaringen uit te wisselen. Hier is iedereen welkom, en niets hoeft—alles mag. Samen creëren we een plek waar je je gehoord en begrepen voelt. Kom zoals je bent en voel je vrij om mee te doen! We hopen je snel te zien!

Vrijdag 24 januari '25 en 21 februari '25 om 14.30 uur

Kleurworkshop voor volwassenen

Heb je behoefte aan ontspanning en creativiteit?
Kom naar onze kleurworkshop voor volwassenen! Laat je meevoeren door prachtige patronen en kleuren terwijl je stress achter je laat.

Wat kun je verwachten?

Rustgevend kleuren in een ontspannen sfeer
Een tas koffie of thee erbij
Alles wat je nodig hebt (kleurplaten en materialen) ligt klaar

Elke 4e donderdag van de maand in De Stip - 23 januari en 27 februari
14.30 - 16.00 uur | Gratis | Inschrijving vereist



DANK JE WEL!

Cupcake actie - TVV Stichting Alzheimer onderzoek

Met trots kunnen we terugblikken op een geslaagde actie! Dankzij jullie enthousiasme en gulle steun tijdens onze muffinverkoop hebben we **maar liefst €504 ingezameld** ten voordele van Stichting Alzheimer Onderzoek. We willen iedereen bedanken die muffins heeft gekocht. Samen hebben we niet alleen geld ingezameld, maar ook bewustzijn gecreëerd voor een belangrijk doel. Bedankt voor jullie steun en betrokkenheid. Samen maken we het verschil!



Warmste Week - Samen vlammen tegen eenzaamheid

Op zondag 22 december zijn we met de opbrengst van de warmste week naar Brugge gegaan. Dit is de opbrengst van de **dienstencentra maar ook van de welzijnsschakels** (Tope, De Oude Pastorie, Het Hertenbos en Het Verzetje), samen spaarden we **5000 euro** bijeen. Een zeer mooi bedrag! Mooie initiatieven die eenzaamheid in de kijker plaatsen, we maken Oostkamp terug een stukje warmer. Bedankt aan iedereen voor de steun!



EENZAAMHEID

DEMENTIE & MANTELZORGERS

Familiegroep dementie

Familiegroep Dementie Oostkamp nodigt mantelzorgers en familieleden van personen met dementie uit.

**PREVENTIE BIJ DEMENTIE:
WAT GOED IS VOOR JE HART, IS GOED VOOR JE
HERSENEN.**

Dinsdag 28 januari '25

14.30 u. - 16.30 u. | Dienstencentrum De Stip

Inschrijven via

oostkamp@alzheimerligavlaanderen.be of 050 20 75 12

Praatgroep mantelzorgers

Alle mantelzorgers zijn welkom voor een moment van zelfzorg, samenzijn en herkenning. Bespreek waar extra hulp nodig is, vraag om informatie, stel workshops voor of plan een rustgevende wandeling.

Donderdag 20 februari '25

14.30 u. - 16.30 u. | Dienstencentrum De Stip

Contactkoor

Onder het motto "muziek is vaak de sleutel tot contact" zingen we samen gekende liederen. Iedereen is welkom om mee te zingen en samen een mooi muzikaal moment te beleven.

Dinsdag 21 januari '25 & dinsdag 18 februari '25

Start 14.30 u. | Polyvalente zaal dienstencentrum De Stip



Oost kamp **de stip de leuning**
 Referentie Oostkamp

Dementiekoffer om uit te lenen



Een koffer vol informatie om thuis te verkennen.

Als er een vermoeden van dementie bestaat of de diagnose is gesteld, dan roept dit heel wat vragen op. Deze dementiekoffer bundelt een selectie van materialen over dementie. Het helpt iedereen **om de zoektocht naar informatie makkelijker te maken**. De koffer biedt de kans om dit thema op een rustige manier thuis, op school of in een praktijk te verkennen.

Samen bouwen we aan een dementievriendelijke samenleving.

Leen de koffer gratis uit!

Wat vind je in de dementiekoffer?

In de koffer vind je enkele theoretische boeken, boeken rond beleving, de brochure Alzheimer Liga Vlaanderen, mantelzorg, notarisboekjes, dementiewijzer en de gemeentelijke seniorenrgids. Er is een koffer in lokaal dienstencentrum De Leuning en in De Stip.

Inhoud koffer in De Leuning:

- Tijd maken voor mensen met dementie, Kasper Bormans
- Lily en max in de wereld van oma, Kathleen Aerts
- Als een dierbare Alzheimer heeft, Huub Buijssen
- Het geheugenlabyrint, wegwijzer bij dementie, Rik Vandenberghe
- Op bezoek bij een dierbare met dementie, Anniek Kramer
- Welke dag is het vandaag? Rina Stam
- Dichterbij, Alzheimer Liga
- Hou me vast, Carolina Doom en Luc Maddelein
- Supernova, film

Inhoud koffer in De Stip:

- Lily en max in de wereld van oma, Kathleen Aerts
- Als een dierbare Alzheimer heeft, Huub Buijssen
- Op bezoek bij een dierbare met dementie, Anniek Kramer
- Dichterbij, Alzheimer Liga
- Hou me vast, Carolina Doom en Luc Maddelein
- Het geheugenpaleis, Kasper Bormans
- Wat Alz, Kasper Bormans
- Het haperende brein, Leontine Trijber
- Kapsalon Romy, film

Interesse? Kom de koffer ontlenuen.

De dementiekoffer ontleen je gratis gedurende 1 maand. Je reserveert de koffer in het lokaal dienstencentrum De Stip in Oostkamp, destip@wzcstjozef.be, tel 050 207 551 of De Leuning in Ruddervoorde, deleuning@terluchte.be, tel 050 641 220.

Heb je nood aan een gesprek?

Contacteer de referentiepersonen:
 Heidi: destip@wzcstjozef.be - tel 050 207 512
 Helena: deleuning@terluchte.be - tel 050 277 530

jij bent mijn meest-vrij-makje.

Een koffer vol informatie,
 om thuis te verkennen!

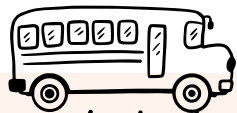
☎ 050 20 75 51

VRIJWILLIGERS

Voor ons Leef- en zorgdorp Sint-Jozef zijn we steeds **op zoek naar nieuwe, enthousiaste vrijwilligers** die zich willen inzetten voor onze bewoners, cliënten en bezoekers. Onze 'zoekertjes' plaatsen we op Give a Day, een website waar je als vrijwilliger op zoek kunt gaan naar het ideale vrijwilligerwerk!

Word vrijwilliger!

Lize Van Meenen | Coördinator vrijwilligerswerking
050 20 75 02 | lize.vanmeenen@wzcstjozef.be



In de kijker

Voor ons dagverzorgingscentrum De Regenboog zijn we op zoek naar **een buschauffeur- en busbegeleider**. Dit om de cliënte 's morgens en 's avonds naar huis te brengen.



*Save the date
Vrijwilligersontbijt
6 maart '25
Uitnodiging volgt!
#Thanksalatté!*

WEBSITE

WWW.WZCSTJOZEF.BE



✓ WEEKMENU

✓ FOTOBEEK BEWONERS

✓ KALENDER ACTIVITEITEN

✓ AANMELDING VRIJWILLIGER

✓ LICHTSTRAAL PROGRAMMABOEKJE DIENSTENCENTRUM

FACEBOOK

Wens je op de hoogte te blijven van het reilen en zeilen in ons Leef- en zorgdorp? Vergeet onze **Facebookpagina's** niet te volgen op, ieder likeje telt!

Wat mag je verwachten? Nieuws, weetjes, activiteiten, terugblikken van uitstappen en vacatures.



LEEF- EN ZORGDORP
SINT-JOZEF



DIENSTENCENTRA
OOSTKAMP



WWW.WZCSTJOZEF.BE

Contact

Leef- en zorgdorp Sint-Jozef
Sint-Jozefsdreef 5 | 8020 Oostkamp
050 82 20 40 | info@wzcstjozef.be

