

# DE LICHTSTRAAL

LEEF- EN ZORGDORP SINT-JOZEF

MEI - JUNI 2024 | N°3



# INHOUD

## LICHTSTRAAL

**HOORCENTRUM DE KADE | 3-4**

BEWONERSNIEUWS | 5-7

**PASTORAAL NIEUWS | 8-12**

TERUGBLIK | 13-17

**ACTIVITEITEN DE STIP | 18-21**

NIEUWS | 22

**KALENDER | 23-24**

INSCHRIJVEN | 25

**BEWEGEN | 26-27**

DEMENTIE | 28

**VRIJWILLIGERS | 29**

**Opening**  
**2<sup>e</sup> hoorcentrum**  
te **OOSTKAMP**  
**mei 2024**



## **HOOREXPERT DE KADE BREIDT UIT!**

**Sint-Jozefsdreef 3, 8020 Oostkamp**  
[domein woonzorgcentrum sint-Jozef]

# **Beter horen begint bij een luisterend oor**

- hoorapparaten
- gehoorbescherming
- gratis hoortest

[hoorexpertdekade.be](https://hoorexpertdekade.be)



# Waarom kiezen voor Hoorexpert De Kade?



Gratis  
gehoortest



Van mens tot  
mens



Onafhankelijk  
advies



Uitgebreide  
proefperiode



Uitgebreide  
nazorg



Ruime  
openingsuren

de **Kade**  
Hoorexpert

## Openingsuren Oostkamp

### Onthaal

ma-vr 08 - 12 u

### Afspraakmomenten audioloog

ma	08 - 12 u	13 - 17 u
di	08 - 12 u	13 - 19 u
wo	08 - 12 u	13 - 17 u
do	08 - 12 u	13 - 17 u
vr	08 - 12 u	13 - 17 u
za	08 - 12 u	

Sint-Jozefsdreef 3, 8020 Oostkamp  
(ruime parkeermogelijkheid)



Afspraak maken?



**050 33 62 29**

hoorexpertdekade.be

# WELKOM BEWONERS

## ...IN HET WOONZORGCENTRUM

Maréchal Yvette  
Rooseboom Jenny  
Mortier Cecile  
Desanghere Gentilis

Taveirne Cécile  
Holvoet Annie  
Standaert André

## ...IN DAGVERZORGING DE REGENBOOG

Baert Maria  
Fack Antoinette  
Stroo Francine  
Rommel Denise

Van Cauwenberghe Francine  
Vanden Bulcke Hedwige  
Claeys Simonne

## ...IN DE ASSISTENTIEWONINGEN

Fack Antoinette  
Vermeersch Irene  
Simoens Gilbert

Scheyving Mariette  
Vanderlinden Alice

### *Nieuw!*

*Wanneer een bewoner overlijdt, kunt u vanaf nu niet langer alleen op het onthaal, maar ook op de afdeling terecht om een rouwkaartje aan te kopen. Dit is uiteraard geheel vrijblijvend. We willen enkel aan iedereen de mogelijkheid bieden om te condoleren.*

# OVERLEDEN IN HERINNERING

Schoonbaert Lucienne  
Vandendorpe Gustaaf  
Van Cleven Gilbert  
Kamoen Hermina  
Hoozee Irène

Poppe Walter  
Vanparrys Hugo  
De Baets Ghislana  
Vanneste Renée  
Verhegghe Daniel

# JARIGEN MEI

## ZONNEWIJZER

Holvoet Annie | **03/05**  
Van Paemel Georgette | **12/05**  
Desmet Jacques | **15/05**

## KOSMOS

Herbout Liliane | **14/05**  
Vandemoortele Erik | **25/05**

## OASE

Vanhaelemeersch Solance | **20/05**  
Standaert Julia | **22/05**  
Vandesonneville Madeleine | **22/05**

## STERRENKIJKER

Begeyn Elisa | **25/05**

## JEFF

Van Houtte Monique | **08/05**  
D'Haene Lucienne | **23/05**  
Danneels Cecile | **31/05**

## SCHOONHOVE

Verplanken Pierre | **01/05**  
Christiaens Raoul | **10/05**  
Delacourt Jacqueline | **12/05**  
Verhoye Monique | **16/05**  
De Groote Robert | **22/05**  
Snauwaert Bernard | **26/05**

## TER HAEGHE

Degraeve Angèle | **18/05**  
Vanden Berghe Francine | **31/05**

## DAGCENTRUM DE REGENBOOG

Claeys Simonne | **02/05**  
Traen Jacqueline | **04/05**  
Verbiest Magda | **04/05**  
Dedeyne Georgette | **08/05**  
Baert Maria | **12/05**  
Herman Ginette | **19/05**  
Hallaert Hilda | **21/05**  
Roets Frans | **29/05**



# JARIGEN JUNI

## ZONNEWIJZER

De Grande Cécile | **04/06**  
Schotte Annie | **08/06**

## KOSMOS

Roels Aline | **04/06**  
Defruyt Christiana | **09/06**  
Mortier Cecile | **11/06**  
Roose Maria | **12/06**  
Laforce Odette | **23/06**

## OASE

Mostaert Michel | **18/06**  
Roose Romain | **25/06**

## STERRENIJKER

Rotté Fernanda | **06/06**  
Van Houcke Monique | **28/06**

## JEFF

Schmitzer Adolphe | **12/06**  
Bonne Jeannette | **21/06**

## SCHOONHOVE

Lambert Jacqueline | **01/06**  
Himpens Hubert | **10/06**  
Meesseman Maria | **12/06**  
Hennico Viviane | **14/06**

## TER HAEGHE

Deblaere Rosette | **01/06**  
Vandekerckhove Renée | **01/06**  
Demilde Rosette | **11/06**  
Verlee Marguerite | **18/06**  
Declercq Irma | **30/06**

## DAGCENTRUM DE REGENBOOG

Steyaert Wilfried | **10/06**  
Noë Lydie | **12/06**  
Stroo Francine | **15/06**



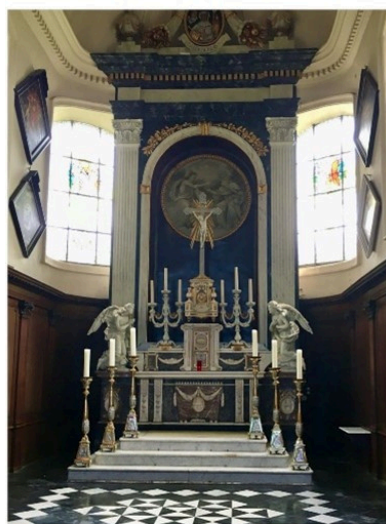
# PASTORAAL TERUGBLIK UITSTAP

## *Sint-Janshospitaal Brugge*

De geschiedenis van de zorg in woord en beeld, daarmee maakten we kennis tijdens ons geleid bezoek aan **het Sint-Janshospitaal**. Naast de prachtige kunstwerken op een indrukwekkende locatie, waren het ook de verhalen van de gids dien ons bekoorden. Gastvrijheid stond van meet af aan centraal in de zorg.

## *Zwevezele: H. Aldegonde*

Met Zonnewijzer gingen we naar de kerk, toegewijd aan de patroonheilige van een van de bewoners: **Aldegondis van Zwevezele**. Er werden herinneringen opgehaald, kaarsjes gebrand, we keken vol bewondering naar de mooie kerk en sloten af met een intens gebedsmoment.





# PASTORAAL MEIMAAND-MARIAMAAND

Maria

Zij komt en ziet en overwint  
Zij komt en kijkt en zij verblindt  
En wat ze zoekt is wat ze vindt

Maria

Komt als een dief in de nacht  
Zij breekt de code van je hart  
Ze doet het snel en onverwacht

Zij is door de hemel gezonden  
Zij heelt en ze zalft alle wonden  
Zij steelt jouw hart

Maria

Kent alle mazen van het net  
Kent elke ongeschreven wet  
En zij weet goed waarvoor ze vecht

Maria

Zij gaat nooit ongemerkt voorbij  
En wat ze wil is wat ze krijgt  
Want alle Goden staan haar bij

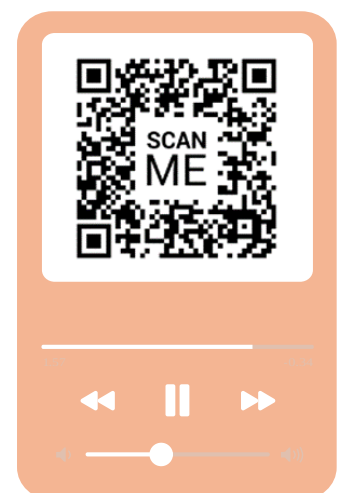
Zij is door de hemel gezonden  
Zij heelt en zij zalft alle wonden  
Zij steelt jouw hart

Ze komt en ziet en zij verovert  
Zij doet een wonder en betovert  
Ze komt en ziet en overwint  
Zij verblindt, want

Ze is door de hemel gezonden  
Zij heelt en ze zalft alle wonden  
Zij steelt jouw hart

Stef Bos

*Luisteren? Scan de QR*



# PASTORAAL KALENDER MEI '24

**Vrijdag 3 mei** | Eucharistieviering

**Maandag 6 mei** | Eucharistieviering

**Vrijdag 10 mei** | Eucharistieviering

**Donderdag 16 mei** | Eucharistieviering

**Vrijdag 24 mei** | Eucharistieviering

**Maandag 27 mei** | Eucharistieviering

**Vrijdag 31 mei** | Eucharistieviering

## **Geen eucharistieviering op volgende data:**

Donderdag 2 mei

Donderdag 9 mei

Maandag 13 mei & vrijdag 17 mei

Maandag 20 mei & donderdag 23 mei

Donderdag 30 mei

*De vieringen in mei gaan door in de cafetaria van het woonzorgcentrum om 10u30.*

## ZIN & ZOET

VAN HARTE WELKOM OP ONZE BIJeenKOMSTEN, TELKENS VAN 14.30 U. TOT 16 U!

*Thema: Meimaand - mariamaand*

**VRIJDAG 17 MEI '24**

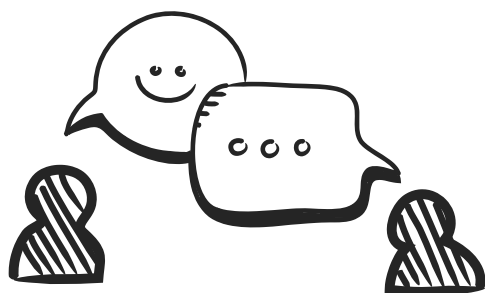
ANNEX - CAFETARIA

BEWONERS WZC

**VRIJDAG 21 MEI '24**

ZITRUIMTE SCHOONHOVE 6

BEWONERS GAW, CDV EN BUURT



# PASTORAAL KALENDER JUNI '24

**Vrijdag 7 juni** | Eucharistieviering

**Maandag 10 juni** | Gebedsdienst met Elke om 10u00

**Vrijdag 21 juni** | Eucharistieviering

**Donderdag 27 juni** | Eucharistieviering

**Vrijdag 28 juni** | Eucharistieviering

**Geen eucharistieviering op volgende data:**

Maandag 3 juni

Donderdag 6 juni

Maandag 10 juni

Donderdag 13 juni

Vrijdag 14 juni

Maandag 17 juni

Donderdag 20 juni

Maandag 24 juni

*De vieringen in juni gaan door om 10u30, locatie wordt nog meegedeeld.*

## ZIN & ZOET

VAN HARTE WELKOM OP ONZE BIJEENKOMSTEN, TELKENS VAN 14.30 U. TOT 16 U!

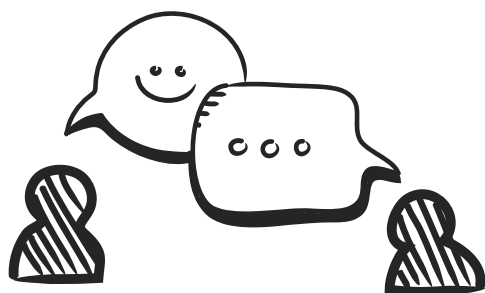
*Thema: Spirituele zorg*

**VRIJDAG 21 JUNI '24**

LOCATIE WORDT NOG MEEGEDEELD  
BEWONERS WZC

**MAANDAG 24 JUNI '24**

ZITRUIMTE SCHOONHOVE 6  
BEWONERS GAW, CDV EN BUURT



# PASTORAAL AGENDA

## *Bedevaart Oostakker*

Op maandag 3 juni '24 houden we onze jaarlijkse bedevaart naar Oostakker. **Bewoners van het woonzorgcentrum en cliënten van het dagverzorgingscentrum** kunnen bij deze uitstap aansluiten. Ook familieleden zijn welkom!

### *Programma*

- 9.30u.** | Verzamelen in de cafetaria van het woonzorgcentrum
- 10.00u.** | Vertrek naar Oostakker
- 11.30u.** | Middagmaal 't Boerenhof
- 14.00u.** | Bezoek aan de grot voor de ommeegang
- 15.00u.** | Eucharistieviering in de basiliek
- 16.30u.** | Vertrek naar Oostkamp
- 17.30u.** | Broodmaaltijd in de cafetaria van het woonzorgcentrum

**Inschrijving vereist | Kostprijs €30 per persoon**

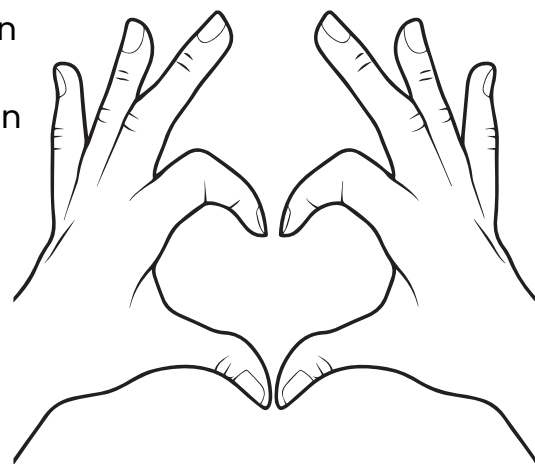
### *Ontmoetingsnamiddag voor partners van bewoners*

Wanneer je partner in een woonzorgcentrum verblijft en je zelf nog thuis woont, gaat dat ongetwijfeld gepaard met heel wat uitdagingen en emoties.

Daarom willen we graag een ondersteunende en verbindende namiddag aanbieden, waarin partners elkaar kunnen ontmoeten en van gedachten en ervaringen wisselen.

**Deze namiddag vindt plaats op 27 juni '24.**

Hou alvast deze datum vrij!  
Een uitnodiging met meer info volgt.



# TERUGBLIK DANSAVOND

Wat we nooit hadden durven dromen is gebeurd !

Moeder, mémé genoot van de dans en de muziek, alsook het samen zijn.

Ze nodigde zelfs andere bewoners uit, om met haar te dansen. Ze herleefde!

*Het was een gezellige avond met dans, mooie muziek en lekkere frietjes.*

De bewoners, familie en medewerkers, vrijwilligers vormden één grote familie, ambiance was verzekerd. Smaakt naar méér!

Rudi, zoon van Aldegonde



# TERUGBLIK 100 JAAR

*Laura blies op 14 april 100 kaarsjes uit,*  
die dag vierde ze het samen met haar familie.

De volgende dag werd het gevierd met de bewoners van de Kosmos. De schepen van Jabbeke was gekomen om Laura te feliciteren en enkele geschenken te overhandigen waaronder een geschenk van de koning en koningin.

We genoten in de namiddag van een aperitief gevolgd met koffie en taart. Het was een mooie dag waarvan alle bewoners van de Kosmos konden meegenieten.

Laura genoot van haar dag en sloot af met haar motto:

Wat moet je doen om zo oud te worden?

1ste Blijven ademen en 2de beleefd zijn en de anderen laten voorgaan.



# TERUGBLIK DE REGENBOOG

*Voor gezelligheid moet je zeker in de Regenboog zijn.*

We organiseerden **een wedstrijd.**

Er werd een bokaal met paaseitjes gevuld, de cliënten moesten raden **hoeveel eitjes in de pot zaten.**

Wie het juiste aantal kon raden, kreeg de paaseitjes mee naar huis. Magda schatte dat er 175 eitjes in de bokaal zaten en uiteindelijk bleken het er 173 te zijn.

Magda was er het dichtst bij van alle bezoekers.

Ze was zo vriendelijk om haar prijs te delen met alle bezoekers.

## **Een activiteit met een laken en een bal. Wat moeten we ons erbij voorstellen?**

In het laken zit er een gat, we moeten proberen dat de bal niet in het gat valt.

Een gekke activiteit waarbij veel wordt bewogen en vooral veel leute wordt gemaakt.



# FOTOBEOEK







# FOTO'S WEBSITE

**Wens je alle foto's te bekijken?**

Snuif de sfeer achter de schermen op in onze fotoalbums op de website.

**WWW.WZCSTJOZEF.BE/NL/FOTOBOK**  
**LOGIN: SINTJOZEF2024**



# ONTBIJT BUFFET

8.30 UUR - 9.00 UUR | DE CARRÉ LDC DE STIP

---

Donderdag 16 mei '24  
Vrijdag 7 juni '24

CAVA, KOFFIE, THEE, FRUITSAP  
ZOET & HARTIG BELEG  
VERSE EIEN NAAR KEUZE  
BROOD, PISTOLETS EN BOTERKOEKEN  
YOGHURT & FRUIT

€ 17



# SMOEFEL NAMIDDAG

14.00U. TOT 17.00U.  
DE CARRÉ LDC DE STIP &  
CAFETARIA WOONZORGCENTRUM SINT-JOZEF

---

Woensdag 29 mei '24 | **Wafels met fruit**  
Woensdag 26 juni '24 | **Pannenkoek Mikado**

€ 6



# DAG V/D BUREN

Woon jij in een hechte buurt? Of wil je buren ontmoeten en beter leren kennen? Kom samen naar de Dag van de buren. **Een ideaal moment om samen te komen en elkaar te ontmoeten.** Wij voorzien drank en heerlijke braadworsten aan democratische prijzen. Iedereen welkom!



Dinsdag 28 mei '24 | 17.00 - 20.00 uur

## TUINFEEST

Het is weer tijd om samen te komen en te genieten van ons jaarlijks tuinfeest. **Laten we genieten van lekker eten, geweldige muziek en onvergetelijke momenten.** We nodigen jullie van harte uit om deel te nemen aan deze feestelijke gelegenheid.

11.30 uur | Verwelkoming

12.00 uur | Beenham met frieten

14.00 uur | Tearoom met muzikale omlijsting & animatie

Prijs middagmaal (excl. drank) **€ 20 volwassenen - € 12 kinderen**

**Gelieve je inschrijving te voltooien voor 14 juni '24 via [destip@wzcstjozef.be](mailto:destip@wzcstjozef.be)**

Vergeet niet om het aantal volwassen en kinderen te vermelden.



Zondag 23 juni '24 vanaf 11.30 uur

# ZILVEREN PELETON 1000 km

Naar goede gewoonte rijden tijdens het hemelvaartweekend duizenden fietsers mee met de 1000 km voor Kom op tegen Kanker. Ook de bewoners van **Leef- en zorgdorp Sint-Jozef** en **Ter Luchte** vormen dit jaar elk hun eigen "Zilveren Peloton". Samen met familieleden en supporters gaan ze de uitdaging aan om in aanloop naar het hemelvaartweekend mee kilometers te fietsen. Niet op een koersfiets, maar wel op motomedes, hometrainers en duofietsen. Doel is om **per woonzorgcentrum 1000 km** bijeen te trappen.

Op **maandag 6, dinsdag 7** en **woensdag 8** mei 2024 fietsen de bewoners virtueel mee met de Oostkampse ploeg "Tope Sterker". Zij namen tijdens hun oefenritten voor de 1000 km een lokaal filmpje op van het parcours. De beelden worden geprojecteerd op een groot scherm en op die manier kunnen de bewoners ook genieten van het levensechte landschap onderweg. Op die manier maken ze mee deel uit van de fietsteams.



## DE 1000 KM Het Zilveren Peloton

Samen trappen tegen kanker  
6-7-8 MEI

Net zoals de andere 1000 km teams laat het Zilveren Peloton zich ook sponsoren. Zo worden er op **woensdag 8 mei** 'pannenkoeken en ijsjes' verkocht in beiden dienstencentra waarvan de opbrengst volledig naar de 1000 km voor KOTK gaat.

Tijdens het slotevent op **zondag 12 mei** ten slotte zetten we alle senioren nog eens in de bloemetjes voor hun mooie en sportieve prestatie in **Oostcampus**. Beide zilveren teams en de deelnemende seniorenverenigingen ontvangen een trofee als bedanking!

Wintertuin De Stip | 14.00 u - 17.00u  
maandag 6, dinsdag 7 en woensdag 8 mei

# WEEK V/D MANTELZORG

## Praatgroep voor mantelzorgers

In juni gaat de eerste samenkomst voor mantelzorgers in de vorm van een praatgroep. Alle mantelzorgers zijn welkom. Het is een moment van zelfzorg, samenzijn en herkenning bij elkaar. Maar daarnaast ook een gelegenheid om mee te bepalen waar extra hulp of ondersteuning welkom is.

Wens je bijvoorbeeld informatie of heb je ideeën voor een actieve of creatieve workshop? Of trek je liever de natuur in voor een rustgevende wandeling? **Kom naar De Stip op dinsdag 11 juni '24 van 14.30 uur tot 16.30 uur** en maak kennis met andere mantelzorgers.

Noteer alvast volgende data voor de praatgroepen van **het najaar**, telkens van 14.30 uur tot 16.30 uur:

 **Dinsdag 10 september '24** | Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde

 **Woensdag 4 december '24** | Dienstencentrum De Stip Oostkamp

*Week van de mantelzorg  
17 - 21 juni 2024*

### Mantelzorgers: Dank jullie wel!

Mantelzorgers staan dag en nacht paraat. In de week van de mantelzorg willen we jullie in de watten leggen. Van harte welkom op deze gratis activiteiten! We bieden je een gratis drankje en attentie aan.

### Programma

18/6: Zedelgem - Afternoon Tea

19/6: Oostkamp - Photoshoot

19/6: Jabbeke - Comedy

19/6: Beernem - Warme liedjes en melodietjes

20/6: Oostkamp - Photoshoot

21/6: Beernem - Verwenontbijt

Schrijf je hier in  
t.e.m. 10 juni (of volzet):

<https://forms.gle/wW5cet7vC5xhDw968>



**Dinsdag 18/6**

#### Zedelgem - Afternoon Tea

- 14u - 16u30
- LDC De Braambeier
- Inschrijven
  - QR-code en link (zie voorkant)
  - 050 25 22 40
  - de.braambeier@zedelgem.be



**Woensdag 19/6**

#### Oostkamp - Photoshoot

- 14u - 16u
- LDC De Stip
- Inschrijven
  - QR-code en link (zie voorkant)
  - 050 819 920
  - maximum 10 inschrijvingen



**Woensdag 19/6**

#### Jabbeke - Comedyavond

- ? - ?
- Inschrijven
  - QR-code en link (zie voorkant)
  - 
  -



**Woensdag 19/6**

#### Beernem - Warme liedjes en melodietjes met Cindy en Gino

- 18u - 20u
- LDC Flora
- Inschrijven
  - QR-code en link (zie voorkant)
  - 050 65 85 45
  - katelijne.coppejans@curando.be



**Donderdag 20/6**

#### Oostkamp - Photoshoot

- 14u - 16u
- LDC De Leuning
- Inschrijven
  - QR-code en link (zie voorkant)
  - 050 819 920
  - maximum 10 inschrijvingen



**Vrijdag 21/6**

#### Beernem - Verwenontbijt

- Doorlopend van 8u30 tot 10u
- LDC Mirte
- Inschrijven
  - QR-code en link (zie voorkant)
  - 050 83 17 37
  - katelijne.coppejans@curando.be
  - maximum 100 inschrijvingen

# NIEUWS



## Oostkamp - 2 853 euro voor de ontmoetingshuizen

Tijdens de tweede week van december vorig jaar ging op het plein voor en in dienstencentrum De Stip De Warmste Week door. " We haalden door de organisatie van een gezellige kerstmarkt en onze kaarsen- en oliebollenverkoop in het totaal 2 853 euro op. Dat willen we graag schenken aan de welzijnsschakels die actief zijn in Oostkamp, met name Het Hertenbos in Herstberge, Tope in Ruddervoorde, De Oude Pastorie in Waardamme, Nieuwvliet in Nieuwenhove en Het Gezelletje in Oostkamp centrum. Op die manier willen we graag het thema 'opgroeien zonder zorgen' lokaal steunen", stelt Eva Roets, coördinator van dienstencentra Oostkamp.



# UITNODIGING

Lions Club Oostkamp nodigt jullie graag uit voor een aangename namiddag activiteit op **zaterdag 1 juni '24**. Met huifkarren en paarden maken wij een muzikale toer door Oostkamp. De Vlaamse en Franse klassiekers worden live gespeeld langs het parcours. We stoppen aan hotel Van Der Valk voor pannenkoeken met koffie. Laat je meevoeren op deze boeiende tocht.

**13.30 uur** | Opstappen op 't plein

**14.00 uur** | Vertrek

**17.00 uur** | Terugkomst

*Graag inschrijven*

**Namens de Culturele Commissie van de Lions Club Oostkamp,  
voorzitter Filip cocquijt**



# EK-VOETBAL



**Maandag 17 juni '24** gaan we voetbal kijken op groot scherm. **De Rode Duivels** spelen een wedstrijd tegen Slovakije. Dit gaat door **vanaf 18.00 uur** in de cafetaria van woonzorgcentrum Sint-Jozef. Locatie kan nog wijzigen.

We supporteren, maken het gezellig met een drankje en croques.

# KALENDER MEI-JUNI

DATUM	ACTIVITEIT	PLAATS
<b>Vrijdag 3 mei '24</b> 14u00 - 17u00	Modeverkoop Seniorfashion	Wintertuin LDC De Stip
<b>Dinsdag 7 mei '24</b> 18u30	Kaasplank Kostprijs €20/pp	Carré LDC De Stip Inschrijven voor 1 mei '24
<b>Vrijdag 10 mei '24</b> 15u00	Rolstoeldansen	Polyvalente zaal LDC De Stip
<b>Woensdag 13 mei '24</b> 15u00	Zityoga	Polyvalente zaal LDC De Stip
<b>Dinsdag 14 mei '24</b> 14u30	Samen lezen	Wintertuin LDC De Stip
<b>Woensdag 22 mei '24</b> 14u00	Schoenenverkoop LATO	Wintertuin LDC De Stip
<b>Vrijdag 24 mei '24</b> 15u00	Samen zingen	Polyvalente zaal LDC De Stip
<b>Woensdag 5 juni '24</b> 15u00	Zityoga	Polyvalente zaal LDC De Stip
<b>Dinsdag 11 juni '24</b> 14u30	Samen lezen	Wintertuin LDC De Stip
<b>Vrijdag 14 juni '24</b> 15u00	Rolstoeldansen	Polyvalente zaal LDC De Stip
<b>Vrijdag 28 juni '24</b> 15u00	Samen zingen	Polyvalente zaal LDC De Stip

## *Agenda zomer: Gebruikersraden assistentiewoningen*

<b>woe 7 augustus '24</b> 10u30	Gebruikersraad Schoonhove	Polyvalente zaal LDC De Stip
<b>woe 7 augustus '24</b> 14u30	Gebruikersraad Ter Haeghe	Ontmoetingszaal Ter Haeghe
<b>di 13 augustus '24</b> 14u30	Gebruikersraad Jeff	Ontmoetingsruimte Jeff



# INSCHRIJVEN MEI – JUNI

INGEVULD FORMULIER TE DEPONEREN IN **DE BRIEVENBUS NAAST DE LIFT**  
OF AF TE GEVEN AAN HET ONTHAAL.

NAAM: \_\_\_\_\_

**KAASPLANK I DINSDAG 7 MEI 2024**  
Aantal personen:

**ONTBIJTBUFFET I DONDERDAG 16 MEI 2024**  
Aantal personen:

**UITSTAP HUIFKAR LIONS CLUB I ZATERDAG 1 JUNI 2024**  
Aantal personen:

**PASTORALE UITSTAP OOSTAKKER I MAANDAG 3 JUNI 2024**  
Aantal personen:

**ONTBIJTBUFFET I VRIJDAG 7 JUNI 2024**  
Aantal personen:

**TUINFEEST I ZATERDAG 23 JUNI 2024**  
Aantal volwassenen:  
Aantal kinderen:  
*Inschrijven voor 14 juni 2024*



*Tips voor moeder- en vaderdag:*

Samen eten met familie  
Lekkere pannenkoek of ijscoupe  
Gezellige babbel met koffie  
Uitbreid ontbijten met z'n allen

*Met een cadeaubon van De Stip  
zorg je zeker voor gezelligheid!*

# JUNI = BEWEGEN

*Wekelijkse wandelclub*

Bij regenweer of te koud gaat de wandelclub niet door. Nadien is er gelegenheid om iets te drinken in de Carré. Iedereen is welkom om aan te sluiten om een bewoner te begeleiden op deze wandeling door Oostkamp. Geef gerust je naam door aan de begeleider wonen en leven op de afdeling.

Verzamelen om **14.30 uur** | Inkom woonzorgcentrum Sint-Jozef

**Maandag** 6 mei '24 | 13 mei '24 | 27 mei '24 (geen wandelclub op 20 mei '24)

**Maandag** 3 juni '24 | 10 juni '24 | 17 juni '24 | 24 juni '24

*NIEUW! Duofiets*

**Maak een ritje met onze duofiets en mis deze unieke ervaring niet!** Deze fiets is speciaal ontworpen voor twee personen en is ideaal voor mensen die minder mobiel zijn of moeite hebben met zelfstandig fietsen. Het biedt een geweldige mogelijkheid om samen op pad te gaan en te genieten van de frisse lucht en de omgeving.

Met zijn comfortabele zitplaatsen en gemakkelijke bediening is de duofiets geschikt voor mensen van alle leeftijden. Of je nu een uitstapje wilt maken met je partner, familielid of vriend(in), dit is een geweldige manier **om qualitytime door te brengen** en tegelijkertijd actief te blijven.



#### **RESERVEREN?**

TELEFONISCH [050 82 20 40](tel:050822040) OF  
PER MAIL [INFO@WZCSTJOZEF.BE](mailto:INFO@WZCSTJOZEF.BE)

#### **BESCHIKBAARHEID?**

MAANDAGNAMIDDAG  
WOENSDAG VOOR-EN NAMIDDAG

**EERSTE KEER?** DAN KRIJGT U DE NODIGE UITLEG VAN EEN BEGELEIDER WONEN EN LEVEN OF MEDEWERKER DIENSTENCENTRUM.

**IN JUNI ZETTEN WE EXTRA IN OP BEWEGEN.** JE KAN MET DE DUOFIETS OF ROLSTOELFIETS EEN VAN ONZE UITGESTIPPELDE ROUTES FIETSEN OF WANDELEN. BEWEEG EN ONTDEK HET MOOIE OOSTKAMP! **ROUTES VAN 2KM, 3KM EN 5KM KAN JE OPHALEN IN DE STIP.**

# JUNI = BEWEGEN

## *Rolstoelfiets*

Wat is er nu fijner dan samen buiten een frisse neus halen! Met deze fiets kunnen de bewoners **die rolstoelgebonden zijn** er ook op uit, samen met een familielid of medewerker. Laat het mooie fietsweer maar komen! Graag reserveren zoals duofiets.

## *Bewegen op de site*



1. Het **wandelpad** in de tuin is uitgebreid tot aan de parkeerplaats, waardoor bezoekers gemakkelijk toegang hebben tot de tuin!
2. Maar dat is nog niet alles - we hebben ook een gloednieuw **petanqueveld** toegevoegd voor nog meer plezier en ontspanning in onze tuin. Kom langs en geniet van deze geweldige toevoegingen aan onze buitenruimte!
3. Met **Stip - (o)-meter** op het plein kan je elke oefeningen doen om fit te blijven.



Zon in overvloed,  
verzorg jezelf en anderen goed.  
**warmedagen.be**



Vlaanderen  
is zorg

AGENTSCHAP  
ZORG &  
GEZONDHEID

# DEMENTIE

## Contactkoor

Onder het motto '**muziek is vaak de sleutel tot contact**' hebben we hier een contactkoor opgericht. Medewerkers zingen samen gekende en minder gekende liederen. Je bent ook al mantelzorger, partner of familielid welkom om mee te zingen en samen een mooi muzikaal moment te beleven. Afsluiten doen we met koffie en een gezellige babbel.

**We zingen elke 3e dinsdag van de maand!**

**DINSDAG 21 MEI '24** | 14.30 UUR | CAFETARIA WOONZORGCENTRUM SINT-JOZEF  
**DINSDAG 18 JUNI '24** | 14.30 UUR | WINTERTUIN DIENSTENCENTRUM DE STIP

**Het Labyrint**  
praatcafé dementie

**Onbegrepen gedrag bij personen met dementie**

Door Hilde Henderyckx

woensdag 5 juni 2024 om 19u30  
LDC De Stip,  
Sint - Jozefsdreef 8, 8020 Oostkamp

Inkom gratis  
deuren open om 19u

graag inschrijven voor 3 juni via:  
dementiecafehetlabyrint@gmail.com

www.hetlabyrint.info  
ook op facebook

## Familiegroep Dementie

Familiegroep Dementie nodigt mantelzorgers en hun familie van personen met dementie uit.

**Uitstap Memorabel  
Oud Sint-Jan in Brugge**

**DINSDAG 4 JUNI '24** | 14u. - 17u.

Busvervoer vanuit dienstencentrum De Stip en De Leuning voorzien

Inschrijven via 050 20 75 12 -  
oostkamp@alzheimerligavlaanderen.be

# VRIJWILLIGERS

Voor ons Leef- en zorgdorp Sint-Jozef zijn we steeds **op zoek naar nieuwe, enthousiaste vrijwilligers** die zich willen inzetten voor onze bewoners, cliënten en bezoekers. Onze 'zoekertjes' plaatsen we op Give a Day, een website waar je als vrijwilliger op zoek kunt gaan naar het ideale vrijwilligerwerk!

**Heb je interesse om aan de slag te gaan als vrijwilliger?**

Lize Van Meenen | Coördinator vrijwilligerswerking  
050 20 75 02 | lize.vanmeenen@wzcstjozef.be



*In de kijker: fietsvrijwilliger gezocht!*

*Ben jij enthousiast, vriendelijk en vind je het leuk om anderen te helpen? Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger die het ziet zitten om te rijden met onze fietsen! Samen genieten van de buitenlucht en mooie gesprekken voeren tijdens een ontspannen fietstocht. **Wil jij een verschil maken in iemands leven en tegelijkertijd plezier hebben?** Neem dan snel contact met ons op!*

# FACEBOOK

Wens je op de hoogte te blijven van het reilen en zeilen in ons Leef- en zorgdorp? Vergeet onze **Facebookpagina's** niet te volgen op, ieder likeje telt!

**Wat mag je verwachten?** Nieuws, weetjes, activiteiten, terugblikken van uitstappen en vacatures.



LEEF- EN ZORGDORP  
SINT-JOZEF



DIENSTENCENTRA  
OOSTKAMP



[WWW.WZCSTJOZEF.BE](http://WWW.WZCSTJOZEF.BE)

# Contact

**Leef- en zorgdorp Sint-Jozef**  
Sint-Jozefsdreef 5 | 8020 Oostkamp  
050 82 20 40 | [info@wzcstjozef.be](mailto:info@wzcstjozef.be)

